

GROEPSLESROOSTER VANAF 3 OKTOBER

Cycle zaal	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
09.00-10.00							
10.00-10.30							
19.30-20.30		Indoor Cycle	Indoor Cycle	Indoor Cycle			
20.30-21.30			Indoor Cycle				
Aerobicszaal	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
09.00-10.00							
10.00-11.00							
18.45-19.15							
19.30-20.30							
20.30-21.30							
Fitness	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
Ochtend							
09.00 - 9.30							
09.30-10.00							
10.00-10.30		Octane Cross Circuit		Octane Cross Circuit			Octane Cross Circuit
10.30-11.00							
11.00-11.30		Fysio FIT					
Avond							
18.30-19.00							
19.00-19.30			Octane Cross Circuit				
19.30-20.00	Octane Cross Circuit		BOOTCAMP				
20.00-20.30					Octane Cross Circuit		

Streetdance/ kidsswing	donderdag	vrijdag	zaterdag
11:00 – 12:00			
12:00 – 13:00			
15:30 – 16:15			
16:15 – 17:15	Streetdance 7 -10 Jr. 	7 -10 Jr.	
17:15 – 18:15	Streetdance 11+ 	Streetdance 10 + 	
17:15 – 18:15			
18:15 – 19:15		Urban /Hiphop 12+	

Sportcentrum
Schaapskooi