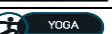


GROEPSLESROOSTER VANAF 1 januari 2017

Cycle zaal	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
09.00-10.00							
10.00-10.30							
19.30-20.30		Indoor Cycle	Indoor Cycle	Indoor Cycle			
20.30-21.30			Indoor Cycle				
Aerobicszaal	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
09.00-10.00		 					
10.00-11.00							
18.45-19.15							
19.30-20.30							
20.30-21.30							
Fitness	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
Ochtend							
09.00 - 9.30							
09.30-10.00	 Core Fitbal	 Core Fitbal	 Core Fitbal	 Core Fitbal	 Core Fitbal		 Core Fitbal
10.00-10.30		Octane Cross Circuit	ENERGY ZONE	Octane Cross Circuit	ENERGY ZONE		Octane Cross Circuit
10.30-11.00							
11.00-11.30		Fysio FIT					
Avond							
18.30-19.00							
19.00-19.30	ENERGY ZONE		Octane Cross Circuit				
19.30-20.00	Octane Cross Circuit						
20.00-20.30	 Core Fitbal	 Core fitbal	 Core Fitbal	 Core fitbal	Octane Cross Circuit		

Streetdance/ kidsswing/Boots camp	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
11:00 – 12:00				
12:00 – 13:00				 Streetdance Hiphop 13+
15:30 – 16:15	Kids Bootcamp		 Kidsswing	
16:15 – 17:15		Streetdance  7 -10 Jr.	Streetdance  7 -10 Jr.	
17:15 – 18:15		Streetdance  11+	Streetdance  10 +	
17:15 – 18:15			 Urban /Hiphop 12+	
18:15 – 19:15		 Urban /Hiphop 15+	Urban /Hiphop 12+	

 Sportcentrum
Schaapskooi

Energy Zone per 16 januari